



Lehrgang – Assistenz- und Oberärztinnen und -Ärzte

## ➔ ZAIM MediCareer

Modul 1 11.–12. Juli 2019

Modul 2 22.–23. August 2019

### Ort

Universität Zürich, KOL

[www.my-zaim.ch/medicareer](http://www.my-zaim.ch/medicareer)



Der Lehrgang ZAIM MediCareer ist im Rahmen der erweiterten Fortbildung in allen Fachgebieten mit **25 Credits** anerkannt (SIWF-approved).

Educational Grant



FÖRDERUNG  
DER MEDIZINISCHEN  
FORSCHUNG

Bildungspartner



Deutsche Gesellschaft  
für Innere Medizin e.V.



ZAIM – Lehrgang

## → MediCareer

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen

Sie stehen am Anfang Ihrer Laufbahn und möchten Ihren weiteren Berufsweg aktiver gestalten. Sie haben zwar Zielvorstellungen, vieles ist Ihnen aber noch unklar. Höchste Zeit also, eine Standortbestimmung vorzunehmen sowie wichtige und entscheidende Aspekte Ihrer persönlichen Laufbahn zu entwickeln.

Es freut uns sehr, Sie zum fünften Lehrgang der ZAIM (Zurich Academy of Internal Medicine) – MediCareer für Assistenz- und Oberärztinnen und -Ärzte – einladen zu dürfen.

### Wer/was ist die ZAIM?

Die Zurich Academy of Internal Medicine (ZAIM) ist eine nicht gewinnorientierte Stiftung, die es sich zum Ziel gesetzt hat, die Allgemeine Innere Medizin und weitere Fachdisziplinen entsprechend durch Weiter- und Fortbildung, Informationsaustausch sowie Forschung zu Themen ihres Fachgebietes zu fördern und zu vernetzen.

Die ZAIM setzt sich für eine hochstehende Allgemeine Innere Medizin und die Vernetzung mit weiteren Fachdisziplinen ein, da diese für die qualitativ optimale medizinische Versorgung unerlässlich ist.

Prof. Dr. med. Edouard Battegay  
ZAIM Faculty und ZAIM Stiftungspräsident



## ZAIM Stiftungsrat

### Präsident



**Prof. Dr. med. Edouard Battegay**  
ZAIM Faculty und ZAIM Stiftungsratspräsident

Direktor der Klinik und Poliklinik für Innere Medizin am UniversitätsSpital Zürich

### Mitglieder



**PD Dr. med. Rubino C. Mordasini**  
ZAIM Faculty und ZAIM Stiftungsratsmitglied

Facharzt für Allgemeine Innere Medizin und Kardiologie mit Praxis in Bern



**Prof. Dr. med. Petra-Maria Schumm-Draeger**  
ZAIM Faculty und ZAIM Stiftungsratsmitglied

Chefärztin der Klinik für Endokrinologie, Diabetologie und Angiologie, Klinikum Bogenhausen, München



**Prof. Dr. iur. Urs Saxer**  
ZAIM Faculty und ZAIM Stiftungsratsmitglied

Professor an der rechtswissenschaftlichen Fakultät der Universität Zürich



**Prof. Dr. med. Stephan Vavricka**  
ZAIM Faculty und ZAIM Stiftungsratsmitglied

## Lehrgang Laufbahn-Planung

### Referenten

**Prof. Dr. med. Edouard Battegay**  
ZAIM Stiftungsratspräsident, Direktor Klinik  
und Poliklinik für Innere Medizin,  
UniversitätsSpital Zürich

**lic. phil. Andrea Bender**  
Klaus-Grawe-Institut für Psychologische Therapie,  
Zürich

**Beatrice Buchmann**  
Unternehmensberaterin und Coach für  
Führungskräfte, Buchmann Consulting, Cham

**Dr. phil. Nicole Kollars**  
Kollars Kommunikation GmbH, Baden

**Dr. iur. Christian Peter**  
HEP & Partner, Bern

**Prof. Dr. med. Sven Streit, MSc**  
Berner Institut für Hausarztmedizin,  
Leiter Nachwuchs und Vernetzung Hausärzte

**Thomas Egli**  
Direktor Human Resources, Integrierte Psychiatrie  
Winterthur – Zürcher Unterland

**Prof. Dr. med. lic. iur. (h.c.) Thomas Zeltner**  
Präsident des Verwaltungsrates der  
Krankenversicherungsgruppe KPT und  
der Blutspende SRK Schweiz, Bern

**Rolf Zemp**  
Selbständiger Berater, Coach, Trainer und  
Fachhochschuldozent für Unternehmens-  
und Personalführung, Zebeco GmbH, Zürich

**PD Dr. med. Lukas Zimmerli**  
Chefarzt Departement Innere Medizin  
Kantonsspital Olten

**Patrik Zürcher**  
Stv. Leiter Steuerung/Controlling  
Kantonsspital Winterthur



## Lehrgang MediCareer

### Inhalte

- Auftreten und Wirkung erzielen
- Betriebswirtschaftliche Zusammenhänge
- Bewerbungsprozesse und -Tipps
- Führungstechniken
- Juristische Fragen
- Laufbahn-Möglichkeiten, Karriere und Familie
- Kommunikation
- Konfliktmanagement
- Persönlichkeitsprofil und Persönlichkeitsentwicklung
- Resilienz und Ressourcenmanagement
- Selbstmanagement und Zeitmanagement

### Lernformate

Format	Beschreibung
<b>Referat</b>	Frontalvorlesung zu verschiedenen Themen mit anschliessender Beantwortung von Fragen & Diskussion zur Wissensvermittlung durch den Experten.
<b>Referat mit Workshop</b>	Inputreferat, danach Gruppenarbeit zu verschiedenen Themen mit Feedbackrunden innerhalb der Gruppe zur Wissensvermittlung und zum unmittelbaren Erlernen verschiedener Arbeitstechniken.
<b>Workshop</b>	Gruppendiskussion zu verschiedenen Themen mit Feedbackrunden zum Erlernen verschiedener Arbeitstechniken.
<b>Podiumsdiskussion</b>	Podiumsdiskussion mit Referenten der vorhergehenden Referate/Workshops für die Nachhaltigkeit des Gelernten.

### Teilnehmerkreis

Assistenz- und Oberärzte der Allgemeinen Inneren Medizin und weiteren Fachbereichen  
Maximal 12–18 Teilnehmer pro Lehrgang

### Programm und Anmeldung

[www.my-zaim.ch/medicareer](http://www.my-zaim.ch/medicareer)



## Lehrgang Laufbahn-Planung



# Tagesprogramm

Donnerstag, 11. Juli 2019

## KOMMUNIKATION – Auftritt und Wirkung

09h00 – 09h30	Einführung	<b>Begrüssung: Zielesetzung, Vorstellung Dozenten, Überblick Lehrplan und Agenda</b> Prof. Dr. med. Edouard Battegay, Zürich
09h30 – 10h45	Referat und Workshop	<b>Auftrittskompetenz: verbale und nonverbale Kommunikation</b> Dr. phil. Nicole Kollars, Baden
10h45 – 11h00		Kaffeepause
11h00 – 12h30	Workshop	<b>Auftrittskompetenz: praktische Übungen</b> Dr. phil. Nicole Kollars, Baden
12h30 – 13h30		Lunch & Networking
13h30 – 14h30	Workshop	<b>Feedback zu Auftrittskompetenz</b> Dr. phil. Nicole Kollars, Baden
14h30 – 15h15	Referat	<b>Grundlagen der Kommunikation</b> Dr. phil. Nicole Kollars, Baden
15h15 – 15h30		Kaffeepause
15h30 – 17h00	Workshop	<b>Kommunikation im beruflichen Alltag: praktische Übungen</b> Dr. phil. Nicole Kollars, Baden
17h00 – 17h30	Plenum	<b>Moderierte Feedbackrunde und Abschluss</b> Dr. phil. Nicole Kollars, Baden
17h30 – 17h35	Plenum	<b>Schluss Tag 1</b> Prof. Dr. med. Edouard Battegay, Zürich



## Lehrgang Laufbahn-Planung

Modul  
**1**

# Tagesprogramm

Freitag, 12. Juli 2019

## SELBSTMANAGEMENT – sich kennen und steuern

08h30 – 08h45	Begrüssung und Einführung	<b>Agenda Tag 2 / Vorstellung der Referenten</b> Prof. Dr. med. Edouard Battegay, Zürich
08h45 – 10h45	Referat und Workshop	<b>Resilienz, motivationale Ziele &amp; persönliches Ressourcenmanagement</b> lic. phil. Andrea Bender, Zürich
10h45 – 11h00		Kaffeepause
11h00 – 12h00	Referat	<b>Selbstmanagement</b> Rolf Zemp, Zürich
12h00 – 13h00		Lunch & Networking
13h00 – 14h45	Referat und Workshop	<b>Selbstmanagement, Zeitmanagement und Arbeitsorganisation</b> Prof. Dr. med. Sven Streit, Bern
14h45 – 15h00		Kaffeepause
15h00 – 16h00	Workshop	<b>Selbstmanagement, Zeitmanagement und Arbeitsorganisation, inkl. Transfer</b> Rolf Zemp, Zürich / Prof. Dr. med. Sven Streit, Bern
16h00 – 17h00	Referat und Workshop	<b>Innere Medizin der Zukunft - Zukunft der Inneren Medizin</b> Prof. Dr. med. Edouard Battegay, Zürich
17h00 – 17h15	Plenum	<b>Schluss Tag 2 / Ausblick auf Modul 2</b> Prof. Dr. med. Edouard Battegay, Zürich



## Lehrgang Laufbahn-Planung

Modul  
**2**

# Tagesprogramm

Donnerstag, 22. August 2019

Schweizer Gesundheitswesen: Überblick, BWL und Führung

09h00 – 09h15	Einführung	<b>Begrüssung: Zielesetzung, Vorstellung Dozenten, Überblick Lehrplan und Agenda</b> Prof. Dr. med. Edouard Battegay, Zürich
09h15 – 10h30	Referat und Workshop	<b>Schweizer Gesundheitswesen: Organisation, Steuerung, Finanzierung und Zukunft Trends</b> Prof. Dr. med. li. lur. (h.c.) Thomas Zeltner, Bern
10h30 – 10h45		Kaffeepause
10h45 – 12h15	Referat und Workshop	<b>BWL Grundlagen und Spitalfinanzierung</b> Patrik Zürcher, Winterthur
12h15 – 13h15		Lunch & Networking
13h15 – 14h15	Referat	<b>Klinikmanagement</b> Patrik Zürcher, Winterthur
14h15 – 15h00	Referat	<b>Führungsaspekte im Spital: Inputs und Gruppenaktivitäten</b> Dr. phil. Nicole Kollars, Baden
15h00 – 16h00	Referat und Workshop	<b>Führungsaufgaben im eigenen Alltag: Führungsaufgaben und Rollen, Führungsstile und Instrumente</b> Dr. phil. Nicole Kollars, Baden
16h00 – 16h15		Kaffeepause
16h15 – 17h15	Referat und Workshop	<b>Kollegiale Beratung (Fallbearbeitung) bei anspruchsvollen Führungssituationen</b> Dr. phil. Nicole Kollars, Baden
17h15 – 17h45	Plenum	<b>Moderierte Feedbackrunde</b> Dr. phil. Nicole Kollars, Baden / Prof. Dr. med. Edouard Battegay, Zürich
17h45 – 17h50	Plenum	<b>Abschluss Tag 3</b> Prof. Dr. med. Edouard Battegay, Zürich



## Lehrgang Laufbahn-Planung

# Modul 2

# Tagesprogramm

Freitag, 23. August 2019

## Herausforderung der eigenen Karriere

08h30 – 08h45	Begrüssung und Einführung	<b>Agenda Tag 2 / Vorstellung der Referenten</b> Prof. Dr. med. Edouard Battegay, Zürich
08h45 – 10h15	Referat und Workshop	<b>Change, Changemanagement</b> Beatrice Buchmann, Cham
10h15 – 10h30		Kaffeepause
10h30 – 12h00	Referat	<b>Juristische Fragen (Aufklärungspflicht, Dokumentation, Haftungsfragen, Arbeitsrecht)</b> Dr. iur. Christian Peter, Bern
12h00 – 13h00		Lunch & Networking
13h00 – 14h30	Referat und Workshop	<b>Konfliktmanagement</b> Rolf Zemp, Zürich
14h30 – 14h45		Kaffeepause
14h45 – 16h00	Referat und Workshop	<b>Erfolgreich bewerben: Auf was achten Klinikdirektoren, Chefärzte und HR-Personen bei der Stellenbesetzung?</b> PD Dr. med. Lukas Zimmerli, Olten / Thomas Egli, Winterthur
16h00 – 16h45	Podiumsdiskussion	<b>Expertengespräche: Von einer Generation zur anderen</b> Moderation: Prof. Dr. med. Edouard Battegay, Zürich Experten: Rolf Zemp, Zürich / PD Dr. med. Lukas Zimmerli, Olten / Thomas Egli, Winterthur
16h45 – 17h00	Plenum	<b>Zusammenfassung des Lehrgangs, Abschluss und Verabschiedung</b> Prof. Dr. med. Edouard Battegay, Zürich





## Lehrgang MediCareer

# Allgemeine Informationen

### Termine

Modul 1 **11.–12. Juli 2019**

Modul 2 **22.–23. August 2019**

### Ort

Universität Zürich, KOL, Rämistrasse 71, 8006 Zürich

[www.uzh.ch](http://www.uzh.ch)

### Kosten Lehrgang inkl. Unterlagen und Verpflegung

CHF 500.– für den gesamten Lehrgang (inkl. Diplom)

### Information

ZAIM Geschäftsstelle

c/o Medworld AG

Tel: +41 41 748 23 00

[info@my-zaim.ch](mailto:info@my-zaim.ch)

[www.my-zaim.ch/medicareer](http://www.my-zaim.ch/medicareer)

### Credits



Der Lehrgang ZAIM MediCareer ist im Rahmen der erweiterten Fortbildung in allen Fachgebieten mit **25 Credits** anerkannt (SIWF-approved).

### Bildungspartner



Deutsche Gesellschaft  
für Innere Medizin e.V. ®

### Educational Grant

Dieser Lehrgang kann dank eines Educational Grants der Lichtsteiner Stiftung zu vorteilhaften Einschreibgebühren angeboten werden.



FÖRDERUNG  
DER MEDIZINISCHEN  
FORSCHUNG

### Programm und Anmeldung

[www.my-zaim.ch/medicareer](http://www.my-zaim.ch/medicareer)